

Расписание занятий йога-практик в клубе "Golden Bridge"

Дата скачивания: 18.06.2018 16:25

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 9:00	Кундалини йога Вольдемар А.		Кундалини йога Вольдемар А.		Кундалини йога Вольдемар А.		
08:00 - 09:20		Йога Айенгара Галина О.		Йога Айенгара Галина О.			
10:00 - 11:30	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Гонг - медитация Александра В.	
11:00 - 12:30	Кундалини йога Для начинающих Светлана А.	Пилатес (по записи) с 10:50 до 11:50 Ажар	Кундалини йога Для начинающих Светлана А.	Пилатес (по записи) с 10:50 до 11:50 Ажар	Кундалини йога Для начинающих Светлана А.		
12:00 - 13:00		Кундалини йога Зарема К.		Кундалини йога Зарема К.			
12:00 - 13:00		Хатха йога 1 час Вадим К.		Хатха йога 1 час Вадим К.			
13:00 - 14:00	Mind Body (идет набор) Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mind Body (идет набор) Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mind Body (идет набор) Мурсалиева Э.		
13:00 - 14:00	Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		
15:00 - 16:00		Йогатерапия Сауле Е.		Йогатерапия Сауле Е.			
16:00 - 16:45		Детская йога от 1 года Марина У.		Детская йога от 1 года Марина У.			
17:00 - 18:15	Йога Айенгара Марина У.	Йогатерапия 1 час Сауле Е.	Йога Айенгара Марина У.	Йогатерапия 1 час Сауле Е.	Йога Айенгара Марина У.		
18:30 - 20:00	Йога Айенгара Ранджит А.	Хатха йога Идет набор продолжительность 1 час Элина	Йога Айенгара Ранджит А.	Хатха йога Идет набор продолжительность 1 час Элина	Йога Айенгара Айгуль А.		
18:30 - 20:00	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Гульнара Г.	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Гульнара Г.	Йога для беременных Марина У.		
19:30 - 21:00		Кундалини йога Александра В.	Гонг - медитация Начало в 20:00 (по предварительной записи) Сергей А.	Кундалини йога Александра В.			
20:00 - 21:30	Кундалини йога Зарема К.			Тантра - Цахейлу (по предварительной записи) Дишанди	Кундалини йога Зарема К.		