

# Расписание занятий йога-практик в клубе "Golden Bridge"

Дата скачивания: 17.08.2018 23:51

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:00 - 8:30	<b>Кундалини йога</b> Азиза С.		<b>Кундалини йога</b> Азиза С.		<b>Кундалини йога</b> Азиза С.		
07:00 - 9:00	<b>Саттва йога</b> Айжан		<b>Саттва йога</b> Айжан		<b>Саттва йога</b> Айжан		
08:00 - 09:20		<b>Йога Айенгара</b> Галина О.		<b>Йога Айенгара</b> Галина О.			
10:00 - 11:30	<b>Йога для беременных</b> 11:00 Марина У.	<b>Йога Айенгара</b> Галина О.	<b>Йога для беременных</b> 11:00 Марина У.	<b>Йога Айенгара</b> Галина О.	<b>Йога для беременных</b> 11:00 Марина У.	<b>Гонг - медитация</b> (с сентября 2018) Александра В.	
11:00 - 12:30	<b>Кундалини йога</b> Для начинающих Светлана А.	<b>Пилатес</b> (1 час) Ажар	<b>Кундалини йога</b> Для начинающих Светлана А.	<b>Пилатес</b> (1 час) Ажар	<b>Кундалини йога</b> Для начинающих Светлана А.		
12:00 - 13:00		<b>Кундалини йога</b> Ажар Б.		<b>Кундалини йога</b> Ажар Б.			
12:00 - 13:00		<b>Хатха йога</b> 1 час Вадим К.		<b>Хатха йога</b> 1 час Вадим К.			
13:00 - 14:00	<b>Mind Body</b> Мурсалиева Э.	<b>Хатха йога по методу Айенгара</b> Мухиятбек К.	<b>Mind Body</b> Мурсалиева Э.	<b>Хатха йога по методу Айенгара</b> Мухиятбек К.	<b>Mind Body</b> Мурсалиева Э.		
13:00 - 14:00	<b>Йога Айенгара</b> Ранджит А.		<b>Йога Айенгара</b> Ранджит А.		<b>Йога Айенгара</b> Ранджит А.		
15:00 - 16:00		<b>Йога-терапия</b> Сауле Е.		<b>Йога-терапия</b> Сауле Е.			
16:00 - 16:45		<b>Детская йога</b> от 1 года Марина У.		<b>Детская йога</b> от 1 года Марина У.			
17:00 - 18:15	<b>Йога Айенгара</b> Марина У.	<b>Йога-терапия</b> 1 час Сауле Е.	<b>Йога Айенгара</b> Марина У.	<b>Йога-терапия</b> 1 час Сауле Е.	<b>Йога Айенгара</b> Марина У.		
18:30 - 20:00	<b>Йога Айенгара</b> Ранджит А.	<b>Хатха йога</b> (йога- терапия) продолжительность 1 час Сауле Е.	<b>Йога Айенгара</b> Ранджит А.	<b>Хатха йога</b> (йога- терапия) продолжительность 1 час Сауле Е.	<b>Йога Айенгара</b> Айгуль А.		
18:30 - 20:00	<b>Йога для беременных</b> Марина У.	<b>Йога Айенгара</b> Гульнара Г.	<b>Йога для беременных</b> Марина У.	<b>Йога Айенгара</b> Гульнара Г.	<b>Йога для беременных</b> Марина У.		
19:30 - 21:00		<b>Кундалини йога</b> Александра В.		<b>Кундалини йога</b> Александра В.			
20:00 - 21:30				<b>Тантра - Цахейлу</b> (по предварительной записи) Дишанди			