

Расписание занятий йога-практик в клубе "Golden Bridge"

Дата скачивания: 20.02.2019 12:37

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:00 - 8:30	Кундалини йога (уточнять класс) Вольдемар А.	Кундалини йога (уточнять класс) Светлана А.	Кундалини йога (уточнять класс) Вольдемар А.	Кундалини йога (уточнять класс) Светлана А.	Кундалини йога (уточнять класс) Вольдемар А.		
07:00 - 9:00	Саттва йога Айжан		Саттва йога Айжан		Саттва йога Айжан		
08:00 - 09:20		Йога Айенгара Галина О.		Йога Айенгара Галина О.		Йога Айенгара 9:00 -10:30 (с 23 февраля) Галина О.	
10:00 - 11:30	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных Марина У.	Гонг медитация (идет набор) Азиза С.	
12:00 - 13:00	Хатха йога Мурсалиева Э.	Кундалини йога (по записи) Ажар Б.		Кундалини йога (по записи) Ажар Б.	Хатха йога Мурсалиева Э.		
12:00 - 13:00	Виньяса флоу (идет набор) Айгуль Ж.	Хатха йога 1 час Вадим К.	Виньяса флоу (идет набор) Айгуль Ж.	Хатха йога 1 час Вадим К.	Виньяса флоу (идет набор) Айгуль Ж.	Йога-терапия 12:30 - 13:30 (1 час) Сауле Е.	
13:00 - 14:00		Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.		Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.			
13:00 - 14:00	Йога Айенгара Ранджит А.	Йога для беременных с 13:00-14:30 Марина У.	Йога Айенгара Ранджит А.	Йога для беременных с 13:00-14:30 Марина У.	Йога Айенгара Ранджит А.		
15:00 - 16:00		Йога-терапия Сауле Е.		Йога-терапия Сауле Е.			
16:00 - 16:45		Детская йога от 1 года Марина У.		Детская йога от 1 года Марина У.			
17:00 - 18:30	Йога Айенгара Марина У.	Йога-терапия 1 час Сауле Е.	Йога Айенгара Марина У.	Йога-терапия 1 час Сауле Е.	Йога Айенгара Марина У.		
18:30 - 20:00	Йога Айенгара Ранджит А.	Хатха йога Йога-терапия (1 час) Сауле Е.	Йога Айенгара Ранджит А.	Хатха йога Йога-терапия (1 час) Сауле Е.	Йога Айенгара Айгуль А.		
18:30 - 20:00	Йога-терапия Пионтковская Е.	Йога Айенгара Гульнара Г.	Йога-терапия Пионтковская Е.	Йога Айенгара Гульнара Г.			
19:30 - 21:00	Аштанга-виньяса-йога (с 04 марта) 20:00-21:00 Мирлан	Кундалини йога Гонг-медитация Азиза С.	Аштанга-виньяса-йога (с 04 марта) 20:00-21:00 Мирлан	Кундалини йога Гонг-медитация Азиза С.	Аштанга-виньяса-йога (с 04 марта) 20:00-21:00 Мирлан		