

Расписание занятий йога-практик в клубе "Golden Bridge"

Дата скачивания: 25.02.2018 22:40

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00 - 8:30	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога (необходимо уточнить класс) Вольдемар А.	Кундалини йога (необходимо уточнить класс) Вольдемар А.
07:00 - 08:30	Саттва йога Айжан		Саттва йога Айжан		Саттва йога Айжан		
08:00 - 09:20		Йога Айенгара Галина О.		Йога Айенгара Галина О.			
10:00 - 11:30	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Гонг - медитация Ольга Е.	
11:00 - 12:00	Мама+ (йога с детьми) (идет набор) Ксения М.	Пилатес Ажар	Мама+ (йога с детьми) (идет набор) Ксения М.	Пилатес Ажар	Мама+ (йога с детьми) (идет набор) Ксения М.		
12:00 - 13:30		Йогатерапия Пионтковская Е.		Йогатерапия Пионтковская Е.		12:00 Кундалини йога Александра	
12:00 - 13:00		Хатха йога 1 час Вадим К.		Хатха йога 1 час Вадим К.			
13:00 - 14:00	Mind Body 12:45-14:15 Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mind Body 12:45-14:15 Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mind Body 12:45-14:15 Мурсалиева Э.		
13:00 - 14:00	Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		
15:00 - 16:00		Йогатерапия Сауле Е.		Йогатерапия Сауле Е.			
16:00 - 17:00		Детская йога от 1 года до 3 лет Марина У.		Детская йога от 1 года до 3 лет Марина У.			
17:00 - 18:15	Йога Айенгара Марина У.	Детская йога 16:30 Марина У.	Йога Айенгара Марина У.	Детская йога 16:30 Марина У.	Йога Айенгара Марина У.		
17:00 - 18:00		Йогатерапия Сауле Е.		Йогатерапия Сауле Е.			
18:30 - 20:00	Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		

18:30 - 20:00	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Гульнара Г.	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Гульнара Г.	Йога для беременных Марина У.		
20:00 - 21:30	Кундалини йога Зарема К.		Кундалини йога Зарема К.	Тантра - Цахейлу Дишанди	Кундалини йога Зарема К.		
19:30 - 21:00		Кундалини йога Александра В.	Гонг - медитация Начало в 20:00 (предварительная запись) Сергей А.	Кундалини йога Александра В.			