

Расписание занятий йога-практик в клубе "Golden Bridge"

Дата скачивания: 20.04.2018 09:39

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
6:00 - 8:00	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога Хари Г.	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога Хари Г.	Кундалини йога Вольдемар А.	Кундалини йога (необходимо уточнить класс) Вольдемар А.	
07:00 - 08:30	Саттва йога Айжан		Саттва йога Айжан		Саттва йога Айжан		
08:00 - 09:20		Йога Айенгара Галина О.		Йога Айенгара Галина О.			
10:00 - 11:30	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 11:00 Марина У.	Гонг - медитация Ольга Е.	
11:00 - 12:30	Кундалини йога Для начинающих Светлана А.	Пилатес (по записи) с 10:50 до 11:50 Ажар	Кундалини йога Для начинающих Светлана А.	Пилатес (по записи) с 10:50 до 11:50 Ажар	Кундалини йога Для начинающих Светлана А.		
12:00 - 13:00		Кундалини йога Зарема К.		Кундалини йога Зарема К.			
12:00 - 13:00		Хатха йога 1 час Вадим К.		Хатха йога 1 час Вадим К.		Кундалини йога 1,5 часа Александра В.	
13:00 - 14:00	Mind Body (с 13:00 - 14:30) Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mind Body (с 13:00 - 14:30) Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mind Body (с 13:00-14:30) Мурсалиева Э.		
13:00 - 14:00	Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		
15:00 - 16:00		Йога-терапия Сауле Е.		Йога-терапия Сауле Е.			
16:30 - 17:30		Детская йога от 1 года Марина У.		Детская йога от 1 года Марина У.			
17:00 - 18:15	Йога Айенгара Марина У.	Йога-терапия 1 час Сауле Е.	Йога Айенгара Марина У.	Йога-терапия 1 час Сауле Е.	Йога Айенгара Марина У.		
18:30 - 20:00	Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		
18:30 - 20:00	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Гульнара Г.	Йога для беременных Марина У.	Йога Айенгара Гульнара Г.	Йога для беременных Марина У.		

19:30 - 21:00		Кундалини йога Александра В.	Гонг - медитация Начало в 20:00 (по предварительной записи) Сергей А.	Кундалини йога Александра В.			
20:00 - 21:30	Кундалини йога Зарема К.			Тантра - Цахейлу (по предварительной записи) Дишанди	Кундалини йога Зарема К.		