

Расписание занятий йога-практик в клубе "Golden Bridge"

Дата скачивания: 11.12.2017 21:56

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
07:00 - 08:30	Саттва йога Айжан	Кундалини йога Вольдемар А.	Саттва йога Айжан	Кундалини йога Вольдемар А.	Саттва йога Айжан	Кундалини йога (необходимо уточнить класс) Вольдемар А.	
08:00 - 09:20		Йога Айенгара Галина О.		Йога Айенгара Галина О.			
10:00 - 11:30	Йога для беременных 10:30 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 10:30 Марина У.	Йога Айенгара Галина О.	Йога для беременных 10:30 Марина У.		
11:00 - 12:00	Мама+ (йога с детьми) (идет набор) Ксения М.	Пилатес (идет набор) Ажар	Мама+ (йога с детьми) (идет набор) Ксения М.	Пилатес (идет набор) Ажар	Мама+ (йога с детьми) (идет набор) Ксения М.		
12:00 - 13:30		Йога-терапия Пионтковская Е.		Йога-терапия Пионтковская Е.			
12:00 - 13:00		Хатха йога 1 час Вадим К.		Хатха йога 1 час Вадим К.		12:00 Хатха йога Вадим К.	
13:00 - 14:00	Mine Body Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mine Body Мурсалиева Э.	Хатха йога по методу Айенгара Мухиятбек К.	Mine Body Мурсалиева Э.		
13:00 - 14:00	Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		Йога Айенгара Ранджит А.		
15:00 - 16:00		Йога-терапия Сауле Е.		Йога-терапия Сауле Е.			
17:00 - 18:15	Йога Айенгара Марина У.	Детская йога 16:30 Марина У.	Йога Айенгара Марина У.	Детская йога 16:30 Марина У.	Йога Айенгара Марина У.		
17:00 - 18:00		Йога-терапия Сауле Е.		Йога-терапия Сауле Е.			
18:30 - 20:00	Йога Айенгара Ранджит А.	Кундалини йога Ольга Е.	Йога Айенгара Ранджит А.	Кундалини йога Ольга Е.	Йога Айенгара Ранджит А.		
18:30 - 20:00		Йога Айенгара Гульнара Г.		Йога Айенгара Гульнара Г.			
19:00 - 20:00			Кундалини йога 19:00 Гонг-медитации (по записи) Сергей А.	Тантра - Цахейлу Начало в 20:00 Дишанди	Кундалини йога 19:00 Гонг-медитации (по записи) Сергей А.		

20:00
-
21:30

**Кундалини
йога**
Зарема К.

**Кундалини
йога**
Александра В.

**Кундалини
йога** Зарема
К.

**Кундалини
йога**
Александра В.

**Кундалини
йога** Зарема
К.

